

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 12 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Картофель жареный 180	3,67	5,76	24,53	164,70	2,30	
3	Творог изобилие 90	25,56	28,08	6,66	381	24,05	
4	Кисель витаминный 200	0	0	15,8	60	6,88	
5	шоколад горький 10	0,00	8,20	0,10	7500	8,90	
6	хлеб пшеничный 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова /Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 12 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность б)	цена
1	обед						
2	Суп из овощей 100	1,41	5,08	9,09	87,40	12,49	
3	Суп с макаронами 200	2,15	2,27	13,71	83,80	1,21	
4	Уши из курицы 180	17,04	22,08	28,44	384	34,90	
5	Чай с сахаром 200	0,1	0,02	9,9	35	2,33	
6	хлеб пшенич 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
7	сметанa 20	3,6	4,2	2,4	49	22,50	
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова /Краснова М.Г./